

November: maand van en voor de senioren

Tijdens de maand november organiseert Koksijde heel wat workshops, lezingen en activiteiten voor senioren.

Op de achterzijde vind je een overzicht van het programma. Schrijf je vandaag nog in, want de plaatsen zijn beperkt.

Onze kernwoorden? Respect, waardigheid, betrokkenheid en verbondenheid.



Woensdag 15/11

10.30 uur - Ten Bogaerde Site + tentoonstelling Joëlle Dubois - met gids.

14 uur - Ontdek de schatten in de kelders van de Duinenabdij - unieke stukken te bezichtigen - met gids

20 uur - cultuurcentrum CasinoKoksijde film Burning Days -

www.casinokoksijde.be/burning-days

Donderdag 16/11

10 uur - Volksspelen - Vipruimte sportplein Koksijde-Dorp

14 uur - Phishing - computerfraude, uitleg door Politie Westkust - Annexgebouw, Zeelaan 44 - 2e verdieping

Vrijdag 17/11

9.30 tot 10.30 uur - Conditiegym voor senioren - Sporthal Koksijde-Dorp

10.30 tot 11.30 uur - Conditiegym voor senioren - Sporthal Koksijde-Dorp

10 tot 11 uur - Bib - uitleg computerprogramma 'Mijn Bibliotheek'

13.30 tot 16 uur - Bib + cultuurcentrum CasinoKoksijde - rondleidingen + koffie

Maandag 20/11

10.30 tot 11.30 uur - Tai Chi - Vip ruimte sportplein Koksijde dorp

14 tot 16 uur - Workshop haken - De Brug (Sociaal Huis)

Dinsdag 21/11

9 tot 12 uur - Digidokters: hulpvragen voor computer/gsm: stel ze aan de digidokter - Bibliotheek Koksijde, W. Elsschotzaal (op afspraak)

14 uur - Koksijde Golf ter Hille - Rondleiding achter de schermen + koffie

14 tot 16.30 uur - Rustige wandeling met tussenstop - start Sociaal Huis

Woensdag 22/11

12 uur - Seniorenfeest cultuurcentrum CasinoKoksijde met drank, feestelijke maaltijd, dans en optreden - ticket 20 euro pp, te koop Sociaal Huis en toerismebureau, Zeelaan 303.

Donderdag 23/11

12 uur - Seniorenfeest cultuurcentrum CasinoKoksijde met drank, feestelijke maaltijd, dans en optreden - ticket 20 euro pp, te koop Sociaal Huis en toerismebureau, Zeelaan 303.

Schrijf je vandaag nog in, want de plaatsen zijn beperkt: 058 53 43 10

Meer inlichtingen: katleen.calcoen@koksijde.be